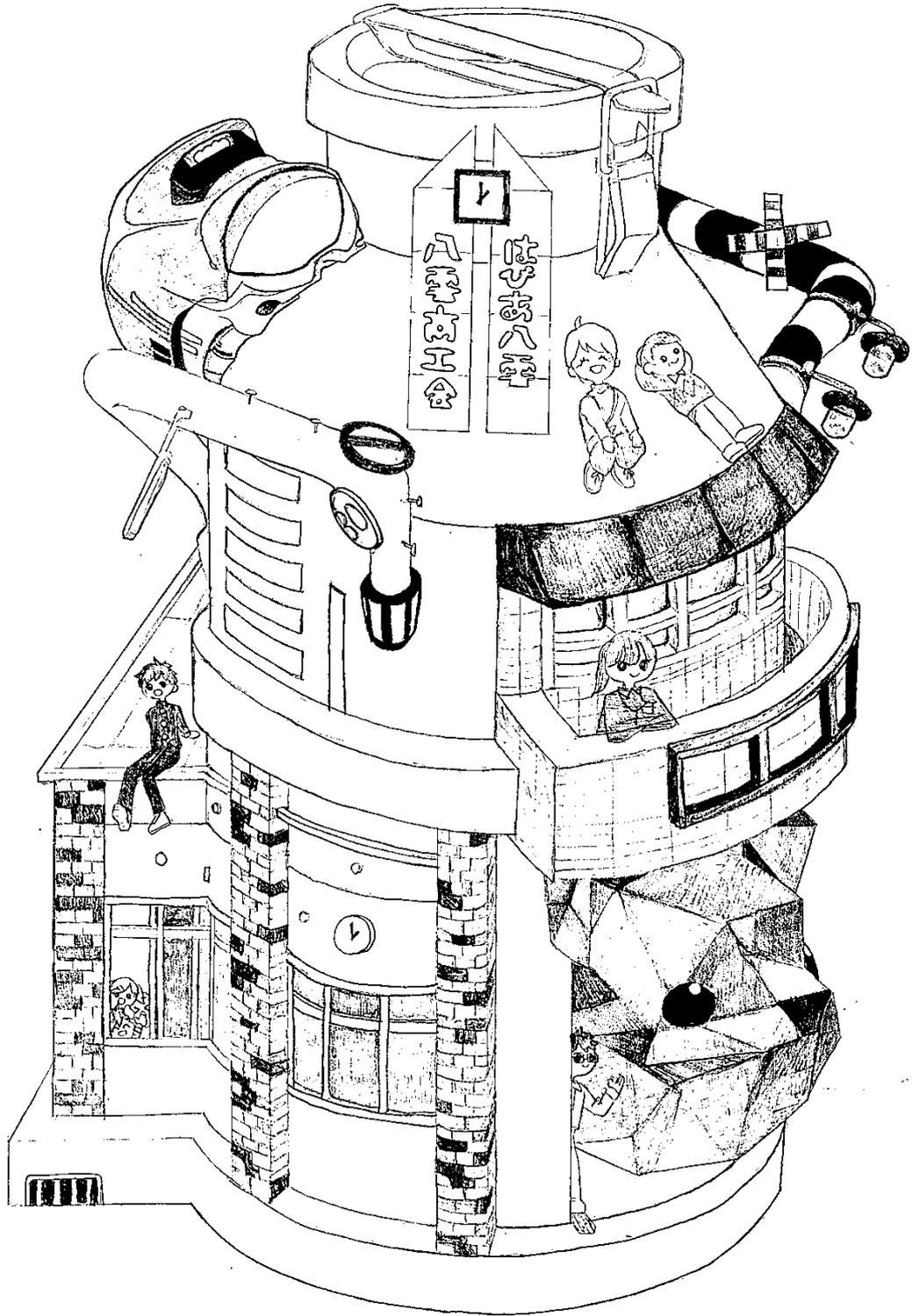


八雲地域 高齢者お役立ち情報誌



八雲町
八雲町社会福祉協議会

本冊子の使い方

この冊子は、高齢者の方が住みなれた地域で安心して暮らしていくことができるよう、八雲地域にある様々なサービス、サロン活動や老人クラブなどに関する情報をまとめ、令和3年12月に初版発行されたものです。

この度、最新版を発行いたしました。地域のサービスと公的なサービスを上手く組み合わせ、いつまでも元気にご自宅で暮らしていただけるよう今後もお役立ててください。

ご利用にあたって

高齢者お役立ち情報誌は、令和6年6月時点での情報をもとに作成しています。掲載されている内容は変更されている場合がございます。ご利用の際は、事前に連絡先へお問い合わせのうえご利用ください。



【 さ く い ん 】

日用品・食材などを配達するところ

●アネラヘアワークス (旧⊖はせがわ)	1
●エーコープやくも店	1
●加藤商店	2
●共生サロン八雲シンフォニー (NPO法人やくも元気村)	2
●(有)くら屋菓子舗	3
●コープさっぽろ	3
●サツドラ八雲店	4
●セブンイレブン渡島八雲本町店	4
●セブンイレブン八雲住初町店	5
●(有)高木商店	5
●ツルハドラッグ八雲本町店	6
●ツルハドラッグ八雲店	6
●(有)ナガエ靴店	7
●(有)古谷精肉店	7
●牧野商店	8
●マックスバリュ八雲店	8
●ヤクルト八雲広域 サービスセンター	9
●(有)ヤマタカ高木水産	9
●横田商店	10
●吉本牛乳販売店	10
●ラルズマート八雲店	11
●レストランSENTÔ	11
●(株)ロッキー八雲店 大黒屋	12
●Café HAPPO	12

写真撮影の出張をするところ

●(有)伊藤写真館	13
-----------	----

電化製品の販売・修理・配達

●(有)後藤電機商会	13
------------	----

生花の販売・配達

●八宝生花店	14
--------	----

移動販売

●コープさっぽろ移動販売 おまかせ便カケル	14
--------------------------	----

パソコン設定等の出張をするところ

●おかえり集学校 泊川集学校	15
●みかげ	15

見守りサービス

●コープさっぽろ	16
●ヤマト運輸(株) 北海道八雲営業所	16

訪問理美容

●アート美容室	17
●カット&パーマSÔHÔ	17
●美容室Reborn	18

クリーニング

●相木クリーニング店	18
●北洋舎クリーニング取次店 (有)晴雲舎	19

【 さ く い ん 】

し尿汲み取り

- 第一清掃 1 9

ハイヤー

- エスジーハイヤー（株） 2 0
- （有）八雲ハイヤー

福祉タクシー

- 患者等搬送事業福祉タクシー
合同会社キャンタク 2 1

便利屋サービス

- NPO法人エンジョイライフ 2 2
- （株）星五産業 2 3
- ドウナイ 2 4
- トータルクリーンやくも 2 5
- （株）美健 2 6
- 横田サービス 2 7
- リ-スキン総合サービス有限公司 2 8
- ルミサービス 2 9

八雲町主催の健康教室

- まるごと元気運動教室
- サラサラ血液めぐりそう会 3 0
- ウェルネス健康クラブ

八雲町主催の生涯学習活動

- 遊楽部学園 3 1
- 茜学級

高齢者が参加できる活動・団体

- いきいき百歳体操 3 2
- ボランティア団体 3 3～3 4
- 老人クラブ 3 4

相談窓口

- 高齢者に関する相談窓口
- 介護保険サービス 3 5
利用までの流れ

介護・医療サービス

- 入所・入居できる施設 3 6
- 高齢者向け共同住宅 3 7
- 通所型サービス 3 8
- 通所リハビリテーション 3 8
- 訪問介護（ヘルパー） 3 8
- 訪問看護 3 8
- 訪問リハビリテーション 3 8
- 短期入所生活介護・
短期入所療養介護事業所 3 9
- 小規模多機能型施設 3 9

病院・歯科・薬局

- 医療機関 3 9
- 歯科医院 3 9
- 調剤薬局・薬局 4 0

その他

- 保険・福祉・介護サービス
等の概要一覧 4 1～4 8
- 編集後記 4 9

【配達】	住 所	連 絡 先	営 業 時 間
アネラヘアワークス (旧㊦はせがわ)	本町253	62-2352	9:30~19:00
			(日) 休み
サービス内容	化粧品		
料 金	配達料無料		
配達対応エリア	八雲地域		
そ の 他	アルビオン、コーセー、エムディー化粧品取り扱い		

【配達】	住 所	連 絡 先	営 業 時 間
エーコープやくも店	本町125	62-2125	9:30~20:00
			1/1~2 休み
サービス内容	日用品・食料品		
料 金	購入金額2500円以下は200円、2500円以上購入の方・65歳以上の方は無料		
配達対応エリア	八雲地域 ※事前登録必要		
そ の 他	常温配達のため、冷蔵・冷凍、壊れやすい物などは配達できません。		

【配達】	住 所	連絡先	営 業 時 間
加藤商店	黒岩161	68-2015	7：00～19：00
			年中無休
サービス内容	日用品、食料品・酒・たばこ、クリーニング		
料 金	配達料無料		
配達対応エリア	黒岩地区		
そ の 他	土日・祝日も営業、お急ぎの時はお声掛けください。できる限り対応いたします。		

【配達】	住 所	連絡先	営 業 時 間
共生サロン 八雲シンフォニー (NPO法人やくも元気村)	東町273	62-4300	8：30～17：00
			(土・日) 休み
サービス内容	野菜（4種類）の配達 ※野菜は選べません		
料 金	月額2000円（配達料込）で月4回の配達		
配達対応エリア	八雲市街地 ※事前登録必要		
そ の 他	毎週月曜日配達（祝日により変更あり）		

【配達】	住 所	連絡先	営 業 時 間
(有) くら屋菓子舗	東雲町 64-1	62-3231	9：30～17：00
			(火) 休み
サービス内容	和・洋菓子		
料 金	距離・地域ごとの料金設定あり		
配達対応エリア	八雲町全域 ※事前予約必要		
そ の 他	葬儀場・法要のお寺に配達致します。		

【配達】	住 所	連絡先	営 業 時 間
コープさっぽろ	内浦町 240-15	0120- 502-112	配達日 (月～金)
			(土・日) 休み
サービス内容	日用品、食料品		
料 金	毎週220円 (60歳以上の方・15歳未満のお子様がいる家庭は配達料無料)		
配達対応エリア	八雲地域 ※事前登録必要		
そ の 他	カタログでの商品宅配で留守対応可能。決まった曜日にお届けします。		

【配達】	住 所	連 絡 先	営 業 時 間
サツドラ八雲店	本町 125-15	65-5866	9：00～21：00
			年中無休
サービス内容	日用品		
料 金	縦×横×高さの合計が160cm、重さ25kg以内で1口500円		
配達対応エリア	北海道内（離島も含む）		
そ の 他	生もの、冷蔵・冷凍食品、当店以外で購入された商品、割れ物、壊れやすいものの配達は不可		

【配達】	住 所	連 絡 先	営 業 時 間
セブンイレブン 渡島八雲本町店	本町160	62-2276	24時間営業
			年中無休
サービス内容	日用品、食品、雑貨、雑誌、公共料金支払い		
料 金	1000円以上で220円、3000円以上は無料		
配達対応エリア	自店周辺3km ※ネット登録必要		
そ の 他	重い物やかさばるもの、イベント時も便利		

【配達】	住 所	連 絡 先	営 業 時 間
セブンイレブン 八雲住初町店	住初町13	64-2011	24時間営業
			年中無休
サービス内容	日用品、食品、雑貨、雑誌、公共料金 支払い		
料 金	1000円以上で220円、3000円以上は 無料		
配達対応エリア	自店周辺3km ※ネット登録必要		
そ の 他	重い物やかさばるもの、イベント時も 便利		

【配達】	住 所	連 絡 先	営 業 時 間
(有) 高木商店 (ギフト・たかぎ)	富士見町 99-1	62-2280	10：00～19：00
			(日) 休み
サービス内容	日用品、贈答品		
料 金	宅配料300円 (3000円以上購入で無料)		
配達対応エリア	八雲地域		

【配達】	住 所	連 絡 先	営 業 時 間
ツルハドラッグ 八雲本町店	本町 152-1	63-4268	9：00～22：00
			年中無休
サービス内容	日用品、医薬品・化粧品、介護用品		
料 金	当日便→税込495円で満60歳以上のポイントカード会員は249円		
配達対応エリア	北海道内		
そ の 他	店舗で購入した商品をご指定先まで配達します。		

【配達】	住 所	連 絡 先	営 業 時 間
ツルハドラッグ 八雲店	東雲町 17-47	65-5268	9：00～22：00
			年中無休
サービス内容	日用品、医薬品・化粧品、介護用品		
料 金	当日便→税込495円で満60歳以上のポイントカード会員は249円		
配達対応エリア	北海道内		
そ の 他	店舗で購入した商品をご指定先まで配達します。		

【配達】	住 所	連絡先	営 業 時 間
(有) ナガエ靴店	本町128	62-2019	10:00~19:00
			第3(水) 休み
サービス内容	靴(履物全般)、カバン・バック類		
料 金	配達料無料		
配達対応エリア	要相談		
そ の 他	介護用の靴などもご用意ございます。		

【配達】	住 所	連絡先	営 業 時 間
(有) 古谷精肉店	元町40	62-2533	9:30~17:00
			(日・月) 休み
サービス内容	食品全般		
料 金	配達料無料		
配達対応エリア	八雲地域 ※前日までに電話予約必要		

【配達】	住 所	連絡先	営 業 時 間
牧野商店	落部240	67-2077	7：00～18：30
			不定休
サービス内容	酒類、贈答品、食品		
料 金	配達料無料		
配達対応エリア	落部・栄浜・東野		
そ の 他	贈答品の包装・のし紙は無料で対応いたします。		

【配達】	住 所	連絡先	営 業 時 間
マックスバリュ八雲店	東雲町 20-5	62-2311	8：00～21：45
			年中無休
サービス内容	食料品、衣類、日用品		
料 金	2500円以上のお買い上げで65歳以上の方は税込110円、64歳以下は税込220円。毎月1～3日は2500円以上のお買い上げで宅配料無料。		
配達対応エリア	八雲地域		
そ の 他	イオン楽宅便のネット注文もございましたのでご利用ください。		

【配達】	住 所	連絡先	営 業 時 間
ヤクルト 八雲広域 サービスセンター	山越 898-15	62-2357	9：00～17：00
			(土・日) 休み
サービス内容	乳酸菌飲料（ヤクルト）、 清涼飲料・化粧品等の販売		
料 金	配達料無料		
配達対応エリア	八雲地域		
そ の 他	ヤクルトのお届けを通じて地域の健康 に貢献します。		

【配達】	住 所	連絡先	営 業 時 間
(有) ヤマタカ高木水産	住初町 113	62-2527	9：00～16：00
			(日) 休み
サービス内容	水産加工品（カレイ一夜干し・ホッケ 開き・八雲産の魚の加工品）		
料 金	宅配料200円（1回に1000円以上の購 入で無料）		
配達対応エリア	八雲市街地		
そ の 他	価格については注文の際にお問い合わせ してください。		

【配達】	住 所	連絡先	営 業 時 間
㊦横田商店	相生町5	62-2213	8：00～18：00
			(日) 休み
サービス内容	米、灯油、雑貨		
料 金	一部地域については要相談		
配達対応エリア	八雲地域		

【配達】	住 所	連絡先	営 業 時 間
吉本牛乳販売店	東町99	090- 1380- 2933	7：00～17：00
			(土・日・祝) 休み
サービス内容	牛乳・乳製品等メグミルク商品の配達		
料 金	配達料無料		
配達対応エリア	八雲市街地・野田生・落部 ※事前予約必要		
そ の 他	宅配についてはお気軽にお電話ください。		

【配達】	住 所	連絡先	営 業 時 間
ラルズマート八雲店	豊河町 34-25	62-3500	(月～金) 10:00～21:00 (土・日) 9:00～21:00 元旦のみ休み
サービス内容	食料品、日用品		
料 金	常温300円（クール便は+220円） 店舗で購入した品を配達。 毎週（火）は60歳以上だと100円		
配達対応エリア	八雲地域 ※60歳以上の方は要証明必要		
そ の 他	受付時間が①午前中だと当日夕方配達、 ②午後3時まで（地域限定）だと当日夜 配達、③夕方だと翌日配達		

【弁当の配達】	住 所	連絡先	営 業 時 間
レストランSENTÔ	末広町30	66-5526	11:00～18:00 (土・日・月) 休み
サービス内容	弁当		
料 金	弁当代500円～790円（宅配料無料）		
配達対応エリア	八雲市街地・要相談 ※電話にて事前予約必要		
そ の 他	地域食材を使ったお弁当		

【配達】	住 所	連絡先	営 業 時 間
(株) ロッキー八雲店 大黒屋	内浦町 237-5	63-2408	10:00~19:00
			不定休
サービス内容	酒類・飲料水・米類ほか		
料 金	宅配一律300円		
配達対応エリア	八雲市街地のみ ※事前予約必要		
そ の 他	宅配は当日及び翌日対応可能		

【弁当の配達】	住 所	連絡先	営 業 時 間
cafeHAPPO	末広町89	62-2720	10:00~20:00
			(日・祝) 休み
サービス内容	弁当		
料 金	八雲市街地は税込3000円以上で宅配無料。落部・黒岩・東野地区は税込5000円以上で宅配無料。 ※八宝生花店での買い物代に弁当代を足した合計でも上記対象となります。		
配達対応エリア	八雲地域 ※前日までに予約必要		

【写真撮影の出張・配達】	住 所	連絡先	営 業 時 間
(有) 伊藤写真館	末広町50	62-2759	8:30~18:30
			(日) 休み
サービス内容	撮影・プリント・ダビング		
料 金	配達料無料		
配達対応エリア	八雲地域 ※予約必要		
そ の 他	他町へのお出張も致しますのでご相談下さい。ご自宅での撮影にも対応いたします。		

【電化製品の販売・修理・配達】	住 所	連絡先	営 業 時 間
(有) 後藤電機商会	住初町43	62-2271	(月~金) 8:00~19:00 (土・祝) 8:00~18:00
			(日)、第1(土)、 年末年始・お盆・GW 休み
サービス内容	家電販売、アンテナ、エアコン、コンセント、インターホン工事など		
料 金	遠方の地域は出張料が発生する場合がありますのでご確認ください。		
配達対応エリア	八雲地域		
そ の 他	電池1本からでもお届けします。小さな家電はご自宅にお持ちし見ていただくこともできます。お気軽にご相談ください。		

【生花の販売・配達】	住 所	連絡先	営 業 時 間
八宝生花店	末広町89	62-2720	10：00～20：00
			(日・祝) 休み
サービス内容	生花		
料 金	八雲市街地は税込3000円以上で宅配無料。落部・黒岩・東野地区は税込5000円以上で宅配無料。		
配達対応エリア	八雲地域 ※前日までに予約必要		

【移動販売】	住 所	連絡先	営 業 時 間
コープさっぽろ移動販売 おまかせ便カケル	札幌市	050- 1752- 1931	9：00～17：00
			(日・月) 休み
サービス内容	移動販売		
料 金	お買い上げ商品代（組合員証ご提示で税抜き330円毎に1ポイント付与。電子マネーでお支払いの場合はポイント2倍。支払いは現金の他、電子マネー・クレジット・1ポイント1円からのポイント支払い、各種バーコード決済がご利用になれます）		
対応エリア	落部地区（東野、野田生地区は応相談）※予約不要		

【パソコン設定等の出張】	住 所	連 絡 先	営 業 時 間
一社) おかえり集学校 泊川集学校	熊石 泊川町 236	090- 9105- 5685	9 : 00 ~ 18 : 00
			(土・日・祝) 休み
サービス内容	パソコン設定・診断修理、スマホ設定、パソコン周辺機器の設定、IT相談窓口、イベント企画、その他		
料 金	基本八雲全域無料。修理費は別途。相談料無料。講座は要相談。		
対応エリア	道南全域		
そ の 他	インターネットやメールの設定ができないなど、パソコン・スマホに限らず、相談事があればご連絡下さい。 ※毎週（木）にSENTO（末広町30）にてよろず相談をしています。		

【パソコン設定等の出張】	住 所	連 絡 先	営 業 時 間
みかげ	富士見町8	62-2872	9 : 00 ~ 18 : 00
			(日) 休み
サービス内容	パソコン設定・診断修理		
料 金	出張料5500円～		
対応エリア	八雲全域		
そ の 他	インターネットやメールの設定ができないなど出張診断設定いたします。		

【見守りサービス】	住 所	連 絡 先	営 業 時 間
コープさっぽろ	内浦町 240-15	0120- 502-112	(土・日) 休み
サービス内容	見守りサービス		
料金・対応エリア	宅配利用者のみ利用可能		
その他	トドック配達時に異変があれば保健福祉課包括支援係に連絡いたします。		

【見守りサービス】	住 所	連 絡 先	営 業 時 間
ヤマト運輸 (株) 北海道八雲営業所	東雲町 18-1	080- 5045- 0552	8 : 00 ~ 19 : 00 年中無休
サービス内容	見守りサービス ハローライトプラン		
料金・対応エリア	税込1078円 (八雲地域全域) ※予約必要		
その他	ハローライト電球に交換するだけで、離れたご家族を見守りするサービスです。 ①電球のON・OFFで異常を検知し、設定したメールアドレスに通知します。 ②ご依頼に応じてヤマト運輸のスタッフが代理で訪問します。		

【訪問美容】	住 所	連 絡 先	営 業 時 間
アート美容室	出雲町 17-10	62-2597	訪問時間要相談
サービス内容	訪問美容		
料 金	カット2200円・パーマ5500円・ カラー4400円～（出張料300円～）		
対応エリア	八雲地域 ※予約必要		
そ の 他	お電話していただきましたら折り返し お電話差し上げます。		

【訪問理美容】	住 所	連 絡 先	営 業 時 間
カット&パーマSŌHŌ	本町68-1	美容 →62-3876	9：00～17：00
		理容 →63-3306	（日・月）休み
サービス内容	訪問理美容		
料 金	美容カット2800円・パーマ7700円、 理容カット3300円（顔そり込）		
対応エリア	八雲全域 ※予約必要		
そ の 他	送迎の相談もお受けします。出張料 130分毎200円。		

【訪問美容】	住 所	連絡先	営 業 時 間
美容室Reborn	住初町 182-1	66-6288	9：30～18：30
			(月)、 第1・3(火) 休み
サービス内容	訪問美容		
料 金	カット3850円、シャンプー1100円		
対応エリア	八雲地域 ※予約必要		
そ の 他	施術は予約訪問後相談させていただきます。		

【クリーニング・配達】	住 所	連絡先	営 業 時 間
相木クリーニング店	落部130	67-2454	8：00～19：00
			(日) 休み
サービス内容	クリーニング		
料 金	配達料無料 ※地域ごとに集配日が異なります。		
配達対応エリア	八雲地域		
そ の 他	染み抜き、特殊洗い、靴、寝具、着物 など対応		

【クリーニング・集配】	住 所	連 絡 先	営 業 時 間
北洋舎 クリーニング工場特約店 (有) 晴雲舎	末広町69	63-3351	9:00~18:30
			(日・祝) 休み
サービス内容	クリーニング		
料 金	集配料無料		
配達対応エリア	野田生~黒岩		
そ の 他	サービス料金期間あり、新聞にチラシが入ります。		

【し尿汲み取り】	住 所	連 絡 先	営 業 時 間
(有) 第一清掃	末広町 113-2	62-2904	8:00~17:00
			(土・日) 休み
サービス内容	し尿汲み取り・配管清掃・トイレつまり除去作業		
料 金	お問い合わせください。		
対応エリア	八雲地域 ※予約必要		

【ハイヤー】	住 所	連 絡 先	営 業 時 間
エスジーハイヤー（株）	花浦 87-10	62-4185	(月～木、日) 6：30～2：00 (金・土) 6：30～3：00
			年中無休
サービス内容	一般タクシー		
料金・対応エリア	最初1.4kmまで700円、276m増すごとに100円増		
その他	タクシーデリバリーで指定店の商品やお料理をお届けいたします。		

【ハイヤー】	住 所	連 絡 先	営 業 時 間
(有) 八雲ハイヤー	本町 201-1	62-2175	7：00～2：00 (休日前は3：00まで)
			年中無休
サービス内容	タクシー、乗合バス、ジャンボタクシー、熊石⇔八雲間予約バス		
料 金	タクシー…最初1.4kmまで700円、276m増すごとに100円増		
その他	札幌や千歳など遠くの利用もできます。		

【福祉タクシー】	住 所	連 絡 先	営 業 時 間
患者等搬送事業 福祉タクシー 合同会社キャンタク	富士見町 129	66-5360	24時間受付
			年中無休
サービス内容	福祉有償運送		
料金・対応エリア	最初の1.4kmまで700円、245m増すごとに100円増（北海道全域対応） ※予約必要（曜日・時間の相談受けたまわります）		
その他	看護師・介護福祉士が在籍しております。料金はお気軽にお問合せください。（高齢者・ストレッチャー・車椅子対応いたします）		

【便利屋】	住 所	連 絡 先	営 業 時 間
NPO法人 エンジョイライフ	東雲町 12-28	62-3300	9：00～17：00
			(土・日) 休み
事前予約・登録	予約必要		
対応エリア	八雲地域		

☆主なサービス一覧☆			
室内掃除	×	一般ごみ処分	○
パソコン操作	×	買物・用足し	×
植木の移動	×	荷造り・荷ほどき	×
動植物の世話	×	屋外掃除	×
家具の組み立て	×	電球交換等 軽作業	×
草取り（機械）	×	庭木の剪定	×
草取り（手）	×	粗大ごみ処分	○
代読・代筆	×	除雪・雪下し（排雪可）	×
郵便物預かり	×	排雪のみ	○

ほか記載以外の相談	×
-----------	---

料 金	作業員1名10分×200円、除雪作業1名10分×250円、タイヤショベルの排雪・ダンプ（2t）1台3000円～
-----	---

サービスの 特徴・PR等	
-----------------	--

【便利屋】	住 所	連 絡 先	営 業 時 間
(株) 星五産業	花浦 87-10	62-3816	9:00~17:00
			(土・日) 休み
事前予約・登録	予約必要		
対応エリア	渡島・檜山地域		

☆主なサービス一覧☆

室内掃除	<input type="radio"/>	一般ごみ処分	<input type="radio"/>
パソコン操作	<input type="radio"/>	買物・用足し	<input type="radio"/>
植木の移動	<input type="radio"/>	荷造り・荷ほどき	<input type="radio"/>
動植物の世話	<input type="radio"/>	屋外掃除	<input type="radio"/>
家具の組み立て	<input type="radio"/>	電球交換等 軽作業	<input type="radio"/>
草取り (機械)	<input type="radio"/>	庭木の剪定	<input type="radio"/>
草取り (手)	<input type="radio"/>	粗大ごみ処分	<input type="radio"/>
代読・代筆	<input type="radio"/>	除雪・雪下し (排雪可)	<input type="radio"/>
郵便物預かり	<input type="radio"/>		

ほか記載以外の相談



料 金

出張見積無料、見積後にご提示致します。

サービスの
特徴・PR等

家の解体、遺品整理（遺品整理士在籍）、不用品回収、ごみが大量にたまった家の片づけ等のお悩みは当店へ。お急ぎの場合はホームページ内のメールアドレスにお問い合わせください。(seigo-sg.jp)

【便利屋】	住 所	連 絡 先	営 業 時 間
(株) ドウナイ	東雲町16	62-3327	8:00~17:30
			(日・祝) 休み
事前予約・登録	予約必要		
対応エリア	八雲地域		

☆主なサービス一覧☆

室内掃除	×	一般ごみ処分	×
パソコン操作	×	買物・用足し	×
植木の移動	×	荷造り・荷ほどき	×
動植物の世話	×	屋外掃除	×
家具の組み立て	×	電球交換等 軽作業	×
草取り (機械)	×	庭木の剪定	×
草取り (手)	×	粗大ごみ処分	×
代読・代筆	×	除雪・雪下し (排雪可)	○
郵便物預かり	×	除雪・雪下し (排雪不可)	×

ほか記載以外の相談	×
-----------	---

料 金	見積後、ご提示致します。
-----	--------------

サービスの 特徴・PR等	弊社請負工事進捗状況により、即時対応できない場合がございます。
-----------------	---------------------------------

【便利屋】	住 所	連 絡 先	営 業 時 間
トータルクリーン やくも	東町229	66-6629	8：00～19：00
			年中無休
事前予約・登録	予約必要（お気軽にご連絡ください）		
対応エリア	八雲全域		

☆主なサービス一覧☆

室内掃除	○	一般ごみ処分	○
パソコン操作	○	買物・用足し	○
植木の移動	○	荷造り・荷ほどき	○
動植物の世話	○	屋外掃除	○
家具の組み立て	○	電球交換等 軽作業	○
草取り（機械）	○	庭木の剪定	○
草取り（手）	○	粗大ごみ処分	○
代読・代筆	○	除雪・雪下し（排雪可）	×
郵便物預かり	×	除雪・雪下し（排雪不可）	○

ほか記載以外の相談	○
-----------	---

料 金	お困りごとのお手伝いをスタッフ1人・1時間1500円からお受けします。その他、無料お見積りのうえご対応いたします。
-----	---

サービスの 特徴・PR等	エアコン、キッチン換気扇、お風呂、トイレ等、ハウスクリーニング承ります。主に夫婦2人で作業に伺います。
-----------------	---

【便利屋】	住 所	連 絡 先	営 業 時 間
(株) 美健	立岩66-8	66-5300	8：00～17：00
			不定休
事前予約・登録	予約必要		
対応エリア	八雲地域		

☆主なサービス一覧☆

室内掃除	○	一般ごみ処分	×
パソコン操作	×	買物・用足し	×
植木の移動	×	荷造り・荷ほどき	×
動植物の世話	×	屋外掃除	×
家具の組み立て	×	電球交換等 軽作業	×
草取り（機械）	○	庭木の剪定	×
草取り（手）	○	粗大ごみ処分	×
代読・代筆	×	除雪・雪下し（排雪可）	×
郵便物預かり	×	除雪・雪下し（排雪不可）	×

ほか記載以外の相談	×
-----------	---

料 金	作業員1人1時間2000円～作業致します。ご家庭の部分清掃は作業前に御見積させていただきます。
-----	---

サービスの 特徴・PR等	エアコン、キッチン・換気扇、トイレ、浴槽、ガラス等の清掃を主に承っております。
-----------------	---

【便利屋】	住 所	連 絡 先	営 業 時 間
横田サービス	住初町 148-17	090- 8706- 5982	
			年中無休
事前予約・登録	予約必要		
対応エリア	八雲地域		

☆主なサービス一覧☆

室内掃除	×	一般ごみ処分	○
パソコン操作	×	買物・用足し	×
植木の移動	×	荷造り・荷ほどき	○
動植物の世話	×	屋外掃除	○
家具の組み立て	○	電球交換等 軽作業	○
草取り（機械）	○	庭木の剪定	○
草取り（手）	×	粗大ごみ処分	○
代読・代筆	×	除雪・雪下し（排雪可）	○
郵便物預かり	×	除雪・雪下し（排雪不可）	×

ほか記載以外の相談	×
-----------	---

料 金	基本料金1時間1500円～
-----	---------------

サービスの 特徴・PR等	
-----------------	--

【便利屋】	住 所	連 絡 先	営 業 時 間
リースキン 総合サービス 有限会社	内浦町 231-7	64-3751 (犬塚)	8：30～17：00
			(土・日) 休み
事前予約・登録	予約必要		
対応エリア	町内及び近郊		

☆主なサービス一覧☆			
室内掃除	○	一般ごみ処分	○
パソコン操作	×	買物・用足し	×
植木の移動	×	荷造り・荷ほどき	×
動植物の世話	×	屋外掃除	×
家具の組み立て	×	電球交換等 軽作業	×
草取り（機械）	○	庭木の剪定	×
草取り（手）	×	粗大ごみ処分	○
代読・代筆	×	除雪・雪下し（排雪可）	○
郵便物預かり	×	除雪・雪下し（排雪不可）	×

ほか記載以外の相談	×
-----------	---

料 金	基本的に規模の大小が考えられるので、電話をいただいて現場調査のうえ見積（無料）いたします。
-----	---

サービスの 特徴・PR等	一般・粗大ごみの処分（町で処分可能な範囲）、草取り（刈払機対応）、除雪・雪下ろし、室内及び水回りの掃除、エアコン清掃も賜われます。（有資格者が対応いたします）
-----------------	---

【便利屋】	住 所	連 絡 先	営 業 時 間
ルミサービス (代表：井上留美子)	宮園町 37-2	090- 2052- 4952	
			不定休
事前予約・登録	予約必要		
対応エリア	八雲地域		

☆主なサービス一覧☆

室内掃除	○	一般ごみ処分	×
パソコン操作	×	買物・用足し	×
植木の移動	×	荷造り・荷ほどき	○
動植物の世話	×	屋外掃除	○
家具の組み立て	×	電球交換等 軽作業	○
草取り（機械）	○	庭木の剪定	×
草取り（手）	○	粗大ごみ処分	×
代読・代筆	×	除雪（排雪可）	○
郵便物預かり	×		

ほか記載以外の相談	×
-----------	---

料 金	草むしり・掃除など機械を使用しない場合は基本1時間1000円～。その他、機械を使用する作業は1時間1500円～。排雪はご相談ください。
-----	---

サービスの 特徴・PR等	自宅・店舗・お墓の掃除、コインランドリーを使用する大型の洗濯など、お電話にてご相談ください。
-----------------	--

八雲町主催の健康教室

まるごと元気運動教室	
対 象 者	65歳以上で会場に自力で来られる方
八雲会場	シルバープラザ スポーツホール 毎週火曜日 14:30～16:00
落部会場	落部レクリエーションセンター 毎週火曜日 12:45～14:15
内 容	保健師による血圧測定・問診後、健康運動指導士と楽しみながら体や頭を動かします。 月額 1,000円（無料体験可能）
申し込み	保健福祉課包括支援係（☎65-5001）

サラサラ血液めざそう会（活動内容や開催頻度等健康推進係へ確認必要）	
対 象 者	概ね40歳以上で、生活習慣を見直したい方
会場・開催日時	下記連絡先までお問い合わせください
内 容	保健師による体調確認、栄養士による栄養学習、運動指導等。12月～翌年2月までの全10回。参加無料。
申し込み	保健福祉課健康推進係（☎64-2111）

ウェルネス健康クラブ（サラサラ血液めざそう会より運動強度が高め）	
対 象 者	おおむね40歳以上で健診結果や生活習慣改善に関心がある方
会場・開催日時	下記連絡先までお問い合わせください
内 容	保健師による体調確認、栄養士による栄養学習、運動指導など。7月～9月までの全12回。
申し込み	保健福祉課健康推進係（☎64-2111）

八雲町主催の生涯学習活動

遊楽部学園（高齢者学級）

対 象 者	町内在住の高齢者の方
会 場・日 程	公民館 4月～3月（全12回程度を予定）
内 容	町内の高齢者が教養や趣味を身につけることにより、生きがいを創造する。学習活動・軽スポーツ・町内外研修・異世代交流など。
申し込み	社会教育課社会教育係（☎63-3131）

茜学級（女性学級）

対 象 者	町内在住の成人女性の方
会 場・日 程	公民館 6月～3月（全15回程度を予定）
内 容	学習活動や趣味活動の取り組みを通して仲間づくりを進めると共に、住みよい地域づくりに向けて地域や家庭で女性が果たす役割について考える。体験活動・学習活動・スポーツ・交流活動など。
申し込み	社会教育課社会教育係（☎63-3131）

いきいき百歳体操 会場一覧（令和6年5月現在）

座ったままDVDのマネをするだけの簡単な体操です。重りをつけて（又は持って）、負荷をかけることもできます。



会 場	実 施 団 体	開 催 日 時
シルバープラザ	立岩1区町内会	月1回（不定期）11：00～
	栄町3区町内会	第3金曜日 13：30～
喫茶嵯峨	富士見町4区婦人部	月1回（不定期）13：00～
落部レクリエーションセンター	落部連合町内会	毎週木曜日 13：30～
SENTO	やくも元気村	毎週水曜日 10：15～
八雲シンフォニー	やくも元気村	毎週木曜日 10：00～
お休み処ころろ	お休み処ころろ	第3月曜日 10：30～
ささ舟	ささ舟	第2・4水曜日 11：00～
ラフも	やくも支え愛隊	毎週火曜日 10：00～
出雲町会館	出雲町連合町内会	月1回（不定期）
iny trois 仁トリ （旧マルマツ）	（株）ヒラタハウス	毎週月曜日（祝日休み） 10：00～
熊友工房（旧花友）	熊友工房	月1回不定期 10：00～
くら屋菓子舗	くら屋菓子舗	毎月最終火曜日（変動あり） 10：00～

※冬期間、開催を休止する会場があります。お問い合わせください。

体操を始めたいけれど、どうしたらいいかわからない…、集まる機会があるので百歳体操を試してみたい…、新規開催や参加のお問い合わせなど、気になる点がございましたら、お気軽に下記連絡先までご連絡ください。

【保健福祉課包括支援係 ☎65-5001】



ボランティア団体

団 体 名	活 動 内 容
八雲ボランティア	<ul style="list-style-type: none"> ・ふれあい広場への協力 ・福祉施設慰問活動 ・ふれあいの集い ・独居寝たきり老人への慰問活動 ・資源回収（牛乳パック、アルミ缶の再利用） ・共同募金の協力 ・地下道通学路の清掃 ・厚生園への活動協力 ・給食サービス宅配ボランティア
八雲民謡会	<ul style="list-style-type: none"> ・ふれあい広場への協力 ・福祉施設慰問活動 ・町行事等への協力
八雲吟友会	<ul style="list-style-type: none"> ・ふれあい広場への協力 ・全町的祝賀行事への協力 ・厚生園慰問活動
童話サークル ぴいたあぱん	<ul style="list-style-type: none"> ・幼児・児童への読み聞かせ活動 ・図書館行事、地域行事の協力 ・施設慰問
八雲町女性連絡会議	<ul style="list-style-type: none"> ・子育て支援活動 ・リサイクル普及活動 ・食と健康づくり普及活動 ・福祉施設慰問活動 ・当会事業としての活動 ・給食サービス宅配ボランティア
フラダンスサークル アロハ	<ul style="list-style-type: none"> ・ふれあい広場への協力 ・当会事業としての活動 ・福祉施設慰問活動

すみれダンスサークル	<ul style="list-style-type: none"> ・ふれあい広場への協力 ・当会事業としての活動 ・福祉施設慰問活動
病院サポート ピア	<ul style="list-style-type: none"> ・八雲総合病院清掃、花壇整備 ・当会事業としての活動
カラオケサークル燦々会	<ul style="list-style-type: none"> ・福祉施設慰問活動 ・当会事業としての活動
華の会	<ul style="list-style-type: none"> ・福祉施設慰問活動 ・各種行事参加 ・当会事業としての活動

【ボランティアに関するお問い合わせ】

八雲町社会福祉協議会（☎64-2112）

老人クラブ

団 体 名	
落部長寿会	緑寿会
東野福寿会	東町あさひ会
熱田遊楽クラブ	末広町元気会
立岩羽衣会	山越若草長寿クラブ
山越八千代会	豊河町豊生会
大新睦クラブ	ひまわり会
花浦喜楽会	くつろぎ会
野田生寿楽会	住初絆会
出雲たんぽぽ会	大関喜楽会
はまなすクラブ	宮園町2区老人クラブ
遊楽部さざ波会	浜松老人クラブ
立岩寿会	八雲スキー・じの会

【老人クラブに関するお問い合わせ】

保健福祉課高齢者福祉係（☎64-2111）

高齢者の方に関する相談窓口

高齢者の方の生活や介護に関する相談窓口です。

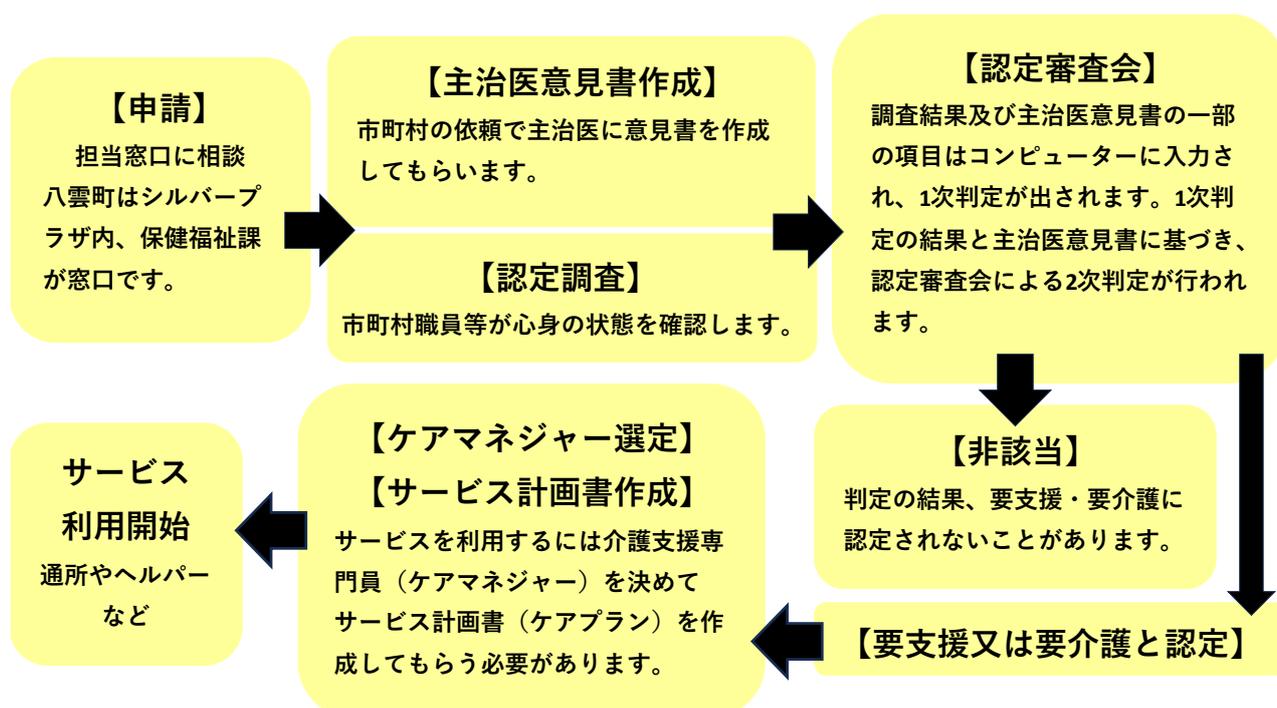
介護保険は40～64歳で特定疾病に認定された方、又は65歳以上の方が対象ですが介護認定のない方、ご家族からの相談も可能となっています。お困りの際はお気軽に下記連絡先までご連絡ください。

来所される場合は、あらかじめ日時等ご連絡をいただくとスムーズです。

事業所名称	所在地	電話番号
八雲地域包括支援センター	栄町 13-1	65-5001
八雲町社協指定居宅介護支援事業所	シルバープラザ内	64-2112
居宅介護支援事業所やくも（溪仁会）	栄町 13-1	65-2121
八雲総合病院指定居宅介護支援事業所	東雲町 50	63-2185

【介護保険サービス利用までの流れ】

介護保険サービスを利用するには要支援・要介護の認定が必要となります。



高齡者の方が入所・入居できる施設
(要支援・要介護の認定がされている方)

要介護3～5の方が対象となる施設		
施設名称	所在地	電話番号
特別養護老人ホーム厚生園	大新47-4	63-3101
ユニット型地域密着型		
特別養護老人ホーム厚生園		

要介護1～5で、在宅復帰を目指す方のリハビリテーション施設		
施設名称	所在地	電話番号
介護老人保健施設 コミュニティホーム八雲	栄町13-1	65-2000

要支援2・要介護1～5で、認知症の診断がある方の施設		
施設名称	所在地	電話番号
グループホームきずなⅠ	立岩409-13	65-3900
グループホームきずなⅡ	立岩55-36	68-2812

要支援1以上で個室での生活が可能な方の施設		
施設名称	所在地	電話番号
ケアハウス ひまわり・なのはな	栄町13-1	62-2727



高齢者向け共同住宅・シェアハウス（介護保険の認定は問わない）

ケアハウスひまわり・なのはな【栄町13-1】 ☎62-2727

トイレ・洗面台がついた個室制。日中は看護師がおり、夜間も介護職員が常駐。支援内容は安否確認・食事の提供で、その他の支援を希望される場合は介護認定やサービス契約が必要です。玄関、食堂、浴室、ランドリーは共用。全室個室のため、普段は一人で安全に過ごすことができる方におすすめです。

高齢者向けアパートきずな【立岩55-10】 ☎（代）68-2835

トイレ・洗面台・浴室がついた個室制。玄関・居間・台所・洗濯機は共用。食事は朝・夕のみ施設で提供。職員の常駐や介助はありませんが、介護保険上の在宅サービス（ヘルパー、デイサービスなど）の利用が可能です。

無料低額宿泊所エンジョイハウスみおん（海音）

【熱田43-1】 ☎（代）62-3300

居室は寝室のみで、台所・トイレ・浴室等全て共用。生活困窮者や障害のある方など、住居が必要な方への住まい提供を目的とした施設。職員の常駐なし。食事は朝・夕のみ提供で、スタッフが入居者と共に調理しています。

シェアハウスいごこち【東町65-2】 ☎62-2011

居室は寝室のみで、台所・トイレ（1F、2Fそれぞれあり）・浴室等全て共用。概ね65歳以上の女性限定住宅。職員の常駐なし。家事を入居者同士で分担・協働するため、基本的な家事や集団生活ができる方向けです。二階は階段昇降が必要。

介護保険サービス事業所

1. 通所型サービス（入浴や体操等を日帰りで行う）

事業所名	所在地	電話番号
八雲町社協指定 八雲デイサービスセンター	栄町 13-1 シルバープラザ内	63-4110

2. 通所リハビリテーション（入浴やリハビリ等を日帰りで行う）

事業所名	所在地	電話番号
介護老人保健施設 コミュニティホーム八雲	栄町 13-1	65-2000

3. 訪問介護事業所（ヘルパー）

事業所名	所在地	電話番号
八雲町訪問介護事業所	栄町 13-1 シルバープラザ内	64-2111
コミュニティホーム八雲 ホームヘルパーステーション	栄町 13-1	65-2122

4. 訪問看護事業所

事業所名	所在地	電話番号
リリーホームナーシング 訪問看護ステーション	富士見町 167-1	66-8580
八雲総合病院指定 訪問看護事業所	東雲町 50	63-2185

5. 訪問リハビリテーション事業所

事業所名	所在地	電話番号
八雲総合病院指定 訪問リハビリテーション事業所	東雲町 50	63-2185
コミュニティホーム八雲 訪問リハビリテーション	栄町 13-1	65-2000

6. 短期入所生活介護・短期入所療養介護事業所（ショートステイ）

事業所名	所在地	電話番号
特別養護老人ホーム厚生園	大新 47-4	63-3101
介護老人保健施設 コミュニティホーム八雲	栄町 13-1	65-2000
ショートステイきずな	立岩 55-36	68-2814

7. 小規模多機能型施設

1つの事業所で通所サービス・訪問ヘルパー・ショートステイを利用できます。
介護支援専門員（ケアマネジャー）も施設所属の担当者となります。

事業所名	所在地	電話番号
小規模多機能型ホーム やすらぎの里	大新 47-4	63-3711

医療機関（病院・歯科医院）

医療機関名	所在地	電話番号
八雲総合病院	東雲町 50	63-2185
道南勤医協八雲ユーラップ医院	末広町 161	62-2878
医療法人社団 まきた循環器内科クリニック	東町 197-3	62-4711
おとしべ歯科クリニック	落部 41	67-2026
医療法人幸悠会 ひまわり歯科クリニック	末広町 161	62-4180
医療法人社団天祐会 八雲ファミリー歯科	富士見町 98-1	64-2722
茂木歯科医院	末広町 39-3	64-3520
ヤクモ歯科クリニック	本町 175	62-2739
八雲総合病院 歯科診療室	東雲町 50	63-4678

調剤薬局・薬局

医療機関名	所在地	電話番号
(株)アインファーマシーズ アイン薬局八雲店	東雲町 51	65-2251
(株)アインファーマシーズ アイン薬局八雲新店	東雲町 51-97	66-5544
漢方道 ごとう薬局	本町 221	64-3510
河野薬局	本町 242	62-2548
日本調剤 東雲薬局	東雲町 51-4	64-3100
(有)山本薬局	富士見町 44	63-3433



保健・福祉・介護サービス等の概要一覧
 保健福祉課：高齢者福祉係・障がい者福祉係・健康推進係・介護保険係・包括支援係
 ※連絡先 64-2111

令和6年4月1日現在

【1. 生活支援事業】

サービス名	対象者・利用者	サービスの主な内容	申込先	利用負担等
①移送サービス	通常の乗用車では移動が困難な寝たきり高齢者等	通院・入退院・機能回復訓練等のための通所送迎 (週一回町内に限る)	八雲社協	無料
②除雪費助成金交付事業	○概ね65歳以上で、身体が虚弱であるために除雪が困難で、協力者の確保ができない方 ○障がいにより除雪が困難で、協力者の確保ができない方	○積雪が15cm以上となった場合に、自宅玄関から直近の公道までの通路(幅1m程度)の確保 ○町が指定する事業者が実施した除雪費用の一部を助成する ※実態調査を行い決定	高齢者福祉係 落部支所	除雪費用・回数 1回(30分) 1,600円 1日2回を限度 ●助成率 生保世帯 3/4,1回(400円) その他の世帯 1/2,1回(800円)
③訪問サービス	65歳以上の独り暮らし高齢者、日常生活に支障をきたす恐れのある方等	生活指導員(ホームヘルパー)が、訪問・声かけをし安否確認を行う	高齢者福祉係	無料
④緊急通報電話機貸与	概ね65歳以上の病弱な一人暮らし高齢者等で、健康状態・身体状況又は日常生活動作に不安のある者等	緊急通報電話機を設置し、自宅と消防本部及び社会福祉協議会を救護ネットワークで結び、急病・災害等の事態に迅速な救援体制をとる	八雲社協	
⑤福祉タクシー助成	町民税非課税世帯で下記に該当する方 ○75歳以上の方 ○身体障害者手帳を所持されている下肢・体幹・視覚・内部障害1～3級 ○療育手帳を所持されているA判定の方 ○精神障害者保健福祉手帳1,2級を所持している方	年間12,000円以内のタクシー助成券を交付 施設入所者(特養、老健を除く)は下記の半分の金額 4月～6月申請 12,000円 7～9月申請 9,000円 10～12月申請 6,000円 1～3月申請 3,000円	高齢者福祉係 住民生活課社会係 落部支所	
⑥冬期福祉手当給付	在宅生活者で、町民税非課税世帯に属する下記に該当する方のいる世帯(生活保護世帯除く) ○満75歳以上の高齢者のみの世帯	年額10,000円を給付	高齢者福祉係 住民生活課社会係 落部支所	

	<p>○以下に該当する方のいる世帯</p> <ul style="list-style-type: none"> ・特別児童扶養手当、特別障害者手当等の受給者 ・療育手帳 A 所持者 ・身体障害者手帳 1,2 級所持者 ・精神障害者保健福祉手帳 1 級所持者 <p>○ひとり親世帯(18 歳まで)</p> <p>○特定疾患医療受給者世帯(国指定)</p>			
⑦やくも安心キット配布事業(救急医療情報キット)	<p>○65 歳以上の方のみの世帯</p> <p>○障がいのある方のみの世帯</p> <p>○65 歳以上の方と障がいのある方のみの世帯</p> <p>○健康に不安を抱えている方(同居家族はいるが日中は一人になる方など)</p>	<p>安全・安心を守る取り組みとして、迅速な救急活動を補助するため、氏名・持病・連絡先等を入れた容器「やくも安心キット」を冷蔵庫に保管し、消防との協力でその情報を救急医療に生かします。町内会等の団体(民生委員含む)が、キットの代理申請を行い、責任を持って対象者に配布及び設置する場合は、代理申請を認めます。</p>	<p>高齢者福祉係 住民生活課社会係</p>	<p>無料</p>
⑧高齢者等入浴料助成事業	<p>○65 歳以上の方</p> <p>○身体障害者手帳所持者</p> <p>○療育手帳所持者</p> <p>○精神障害者保健福祉手帳所持者</p>	<p>年度当たり 24 枚(1 ヶ月当たり 2 枚)の利用券を交付(交付する月により 24~2 枚)</p> <p>○利用施設</p> <p>①銀婚湯 ②清龍園 ③遊楽亭 ④おぼこ荘 ⑤ひらたない荘 ⑥見一温泉 ⑦和の湯</p> <p>○助成金額 1 枚あたり 200 円</p>	<p>高齢者福祉係 住民生活課社会係 落部支所</p>	
⑨寝たきり老人等紙おむつ利用券給付	<p>在宅生活者で要介護 4 又は 5 に相当する常時おむつを使用している概ね 65 歳以上の高齢者</p> <p>※町民税非課税世帯に限る</p>	<p>月額 5,000 円の利用券を給付 (利用は町内の販売店に限る)</p>	<p>高齢者福祉係 落部支所</p>	

⑩生きがいデイサービス	要介護認定にならない、社会適応が困難な独り暮らし高齢者及び身体障がい者 ※機械浴は、ヘルパー等を利用して在宅での入浴が困難な重度の障害者に限る。	デイサービスを利用して日常生活動作の維持・回復を図り、在宅生活が継続できるよう支援します。 ○内容 一般利用（3時間未満と3時間以上）・機械浴利用	高齢者福祉係 障がい者福祉係	○一般利用 要介護認定者（要介護1）と同額 ○機械浴利用 要介護認定者（要介護5）と同額
-------------	---	--	-------------------	---

【2. 介護予防事業】

サービス名	対象者・利用者	サービスの主な内容	申し込み先	利用負担等
①高齢者スポーツ施設共通利用助成事業	○対象者 当該年度内に65歳以上となる者 ○購入窓口 建設課、産業課、噴火湾パノラマパークパノラマ館 八雲町温水プール 八雲町営スキー場	町内のスポーツ施設を年間を通して利用することのできる「八雲町スポーツ施設共通利用券」を11,000円で発行し、申請者が主に利用する施設の利用料との差額を助成する ○利用できる施設 ・パークゴルフ場（パノラマパーク、遊楽部公園、くまいし）・八雲町温水プール・町営スキー場	※問い合わせは左記購入窓口 高齢者福祉係	11,000円

【3. 地域支援事業：介護予防・生活支援サービス事業】

サービス名	対象者・利用者	サービスの主な内容	申し込み先	利用負担等
①第1号訪問事業（訪問型サービス）	65歳以上で要支援1・2の方、又は「基本チェックリスト」による総合事業対象者	ホームヘルパーが訪問して、入浴、排せつなどの身体介護や生活援助などを行います。	介護保険係 包括支援係	サービス内容及び介護保険負担割合証に応じた額
②第1号通所事業（通所型サービス）	65歳以上で要支援1・2の方、又は「基本チェックリスト」による総合事業対象者	デイサービスセンターで、生活機能を向上させるため機能訓練や送迎・入浴などを行います	介護保険係 包括支援係	サービス内容及び介護保険負担割合証に応じた額
③給食サービス	65歳以上で要支援1・2の方、又は「基本チェックリスト」による総合事業対象者で栄養改善や見守りが必要な方	八雲：週2回以内（月・水・木・金）に夕食を宅配	包括支援係 介護保険係	1食：500円
④第3号訪問事業（訪問型サービスC）	65歳以上で要支援1・2の方、又は「基本チェックリスト」による総合事業対象者 特に訪問による介護予防の取り組みが必要な方	リハビリ専門職が、居宅を訪問し、身の周りのことや家事など生活維持に必要な作業（生活行為）の維持、向上を図られるよう指導、助言を行う。（概ね3カ月～6カ月で実施する）	包括支援係	無料

【4. 地域支援事業：一般介護予防事業】

サービス名	対象者・利用者	サービスの主な内容	申し込み先	利用負担等
①いきいきカレッジ	中・高齢者	高齢者の多様な生活課題を主体的に解決していくために必要な知識や教養を身につけるとともに、体力を培い健康で明るく生き生きとした人生を送ることを目的に、年3回、学習会、講演会などを開催	高齢者福祉係	無料
②ふれあい農園	町内に住所を有する65歳以上の高齢者	高齢者の生きがいつくり及び健康増進のため、福祉村内の農園を無償で貸付する（1区画50㎡）	高齢者福祉係	無料
③シルバーオリンピック	町内の老人クラブ会員及び高齢者の学習組織に加入している60歳以上の方	健康づくりの意識向上と体力の維持を図るとともに、参加者相互の親睦と交流を深める。年1回10月に開催。	高齢者福祉係	保険料
④地域リハビリテーション活動支援事業	<ul style="list-style-type: none"> ・高齢者で生活機能の維持、向上が必要な方 ・介護予防に関する取組を実施している団体等 ・介護サービス事業所に従事する介護職員等 	リハビリテーション専門職が、高齢者の有する能力を評価し、改善の可能性を助言するほか、介護予防の取組を機能強化するため、通いの場や介護職への支援を実施する	包括支援係	無料

【5. 地域支援事業（任意事業）】

サービス名	対象者・利用者	サービスの主な内容	申し込み先	利用負担等
①給食サービス	概ね65歳以上の、食事を作るのに困難な独り暮らし高齢者及びそれに準ずる方	週2回以内（月・水・木・金） 夕食を宅配	介護保険係 包括支援係	1食：500円
②家族介護慰労金給付	要介護4又は5に相当する高齢者であって、過去1年間介護保険のサービスを受けなかった者を現に介護している家族 ※町民税非課税世帯に限る	年1回10,000円を支給	介護保険係	
③成年後見制度利用支援事業	判断能力が不十分で日常生活を営むのに支障がある認知症高齢者	審判請求申立に係る費用、後見人等の報酬の全額または一部を助成する。	包括支援係	申立費用は徴収する場合あり

④介護マーク入り名札配布事業	認知症や障がいにより介護を要する方を、現に介護する者、ボランティアを行なっている方、サービス事業者	介護マーク入り名札を配布	包括支援係	無料
⑤SOS ネットワーク事業	認知症や障がいにより行方不明となる可能性のある高齢者や障がい者	行方不明になる可能性のある方を事前に登録し、行方不明になった際に、協力関係機関の協力を得て情報を共有してもらう。	包括支援係	
⑥認知症サポーターの養成講座	一般市民	認知症を正しく理解し、認知症の人とその家族を見守り支援する「認知症サポーター」を養成する	包括支援係	

【6. 地域支援事業（包括的支援事業）】

サービス名	対象者・利用者	サービスの主な内容	申し込み先	利用負担等
①認知症カフェ	一般市民(主に認知症や物忘れをかかえる方とその家族)	八雲地域 毎月第3月曜 ラフモ 10:00~11:00 レクリエーションや茶話会の提供	包括支援係	参加は無料だが、飲食料は別途かかる
②認知症初期集中支援推進事業	原則として、40歳以上の方であり、在宅生活をされている方で、 ○認知症臨床診断を受けていない方 ○継続的な医療サービスを受けていない方 ○適切な介護サービスに結びついていない方 ○介護サービスが中断している方 ○認知症の行動・心理症状が顕著なため、対応に苦慮している方	認知症の人や、その家族を訪問し、アセスメント、家族支援などの初期の支援を包括的・集中的に行う。(支援期間は概ね6ヶ月)	包括支援係 住民福祉係	無料

【7. 障害者総合支援法 地域生活支援事業（市町村事業）】

サービス名	対象者・利用者	サービスの主な内容	申し込み先	利用負担等
①障がい者相談支援事業 (八雲町障がい者基幹相談支援センター)	障がい者(児)、家族、支援者など	相談、情報提供、権利擁護のための援助(障がい者が地域で生活するための制度や、就労に向けた支援のための情報提供)など	障がい者福祉係	無料
②意思疎通支援事業	聴覚、言語、機能、音声機能、視覚等の障がいのため、意思疎通を図ることに支障がある障がい者(児)	手話通訳者の派遣	障がい者福祉係	無料
③日常生活用具給付等事業	○障がい者(児) ○難病患者	日常生活用具を給付(貸与) ※対象用具の指定あり	障がい者福祉係	所得により一部・全額負担あり
④移動支援事業 (個別移動支援)	○身体障害者手帳(下肢機能障害1～2級、体幹機能障害1～3級、視覚障害1～2級)所持者 ○療育手帳所持者 ○精神障害者保健福祉手帳(1～2級)所持者 ○指定難病患者	障がい者の外出にヘルパーが付き添い支援(身体介護、危険回避、手続き支援等) ※年間に30時間を上限	障がい者福祉係	1割負担。ただし、町民税非課税世帯及び生活保護世帯は無料
⑤移動支援事業 (重度障がい児通学費助成)	○身体障害者手帳(下肢機能障害1～2級、体幹機能障害1～3級、視覚障害1～2級)を所持している児童 ○療育手帳(A判定)を所持している児童 ○精神障害者保健福祉手帳(1級)を所持している児童	自宅～学校、学校～学童保育所、学校～放課後デイ事業所の移動に利用したタクシー代の一部を助成	障がい者福祉係	助成額を差し引いたタクシー運賃は自己負担
⑥移動支援事業(車両移動支援)	障がい者の団体	福祉バスの貸し出し(1団体1年度につき2回まで)	障がい者福祉係	運転手の宿泊費等負担あり
⑦町広報紙等音声化事業	障がいにより紙面を見るのが困難、または文字を読むのが困難な方	町広報及び町議会広報の内容を音読し、それを録音したCDを利用者へ提供	障がい者福祉係	無料
⑧自動車改造助成事業	自ら所有し、運転する自動車の操向装置・駆動装置等を改造することにより、社会参加が見込まれる障がい者	自ら所有し運転する自動車の操向装置・駆動装置等の改造費用に対する助成	障がい者福祉係	改造にかかる費用から10万円を差し引いた費用は自己負担 ※所得制限あり

⑨障がい者マーク等配布事業 (ヘルプマーク・ヘルプカード)	障がいや病気、妊娠等により周囲からの配慮や支援を必要とする方	ヘルプマークやヘルプカードを希望者へ配布(身に着けたり持ち歩くことで、周囲がそれに気づき、必要時対象者を支援)	障がい者福祉係	無料
⑩障がい者レクリエーション活動等支援事業	障がい者が参加するレクリエーション活動等を実施する事業者	障がい者が参加するスポーツ教室・大会、レクリエーション活動等の費用を一部助成(障がい者等の健康増進や社会参加を支援)	障がい者福祉係	補助対象とする事業要件あり
⑪障がい者日中一時支援事業	○保護者が八雲町に居住する障がい児 ○障がい者(障害支援区分4~6)	家族の就労支援や一時的休息等のため、障がい児や障がい者の日中活動の場を提供※利用施設:障がい児通所事業所(障がい児)短期入所事業所(障がい者)	障がい者福祉係	利用料等自己負担あり
⑫理解促進研修・啓発事業	八雲町民	支援を必要な方が自分らしく地域で生活するため、障がい者等の理解を深めるための講演会等を開催	障がい者福祉係	無料
⑬成年後見制度利用支援事業	判断能力が不十分で、日常生活を営むのに支障がある知的障がい者又は精神障がい者※生活保護受給者及び生活保護に準ずるものに限る	審判請求申し立てに係る費用、後見人等の報酬の全部又は一部を助成する。	障がい者福祉係	申し立て費用は徴収する場合あり

【8. 保健事業】

サービス名	対象者・利用者	サービスの主な内容	申し込み先	利用負担等
①地区健康教室・健康相談	生活習慣改善に関心のある方、改善の必要のある方	健康教室 各地区巡回 講話、調理実習、実技等	健康推進係	実費徴収あり
②健康相談事業	希望者(団体からの要望可)	血圧測定、保健・栄養相談	健康推進係	無料
③基本健診(特定健診)	町民ドック…40歳以上 住民健診…高校生を除く15歳以上の町民で、社会保険等被保険者でない方	1) 町民ドック 8月、9月 2) 八雲住民健診 6・7・9・2月	健康推進係	1) 2,000円 2) 無料 ※社会保険等被扶養者は保険の種類による

④後期高齢者健診	75歳以上の後期高齢者 (北海道後期高齢者医療広域連合からの受託事業)	1) 町民ドック 8月、9月 2) 八雲住民健診 6・7・9・2月	健康推進係	1) 2,000円 2) 無料
⑤各種がん検診	①胃がん検診：35歳以上 ②大腸がん検診：35歳以上 ③子宮頸部がん・体部がん検診：20歳以上 ④乳がん検診：原則40歳以上 ⑤肺がん検診：40歳以上 ⑥ピロリ菌検診：40歳以上 ⑦肝炎ウイルス検診：40歳以上 ※クーポン事業 受診率向上のため「子宮頸がん」(21歳)・「乳がん」(41歳)・に無料クーポン券を配布	①胃がん健診バリウムによるレントゲン検査 ②大腸がん検診、便潜血検査 ③子宮頸部がん検診・体部がん検診(細胞診) ④乳がん検診・マンモグラフィ検査 ※個別健診(子宮・乳がん) 4月～3月 ⑤肺がん検診 ・町民ドック、住民検診時 ⑥ピロリ菌検査 ・住民検診時 ⑦肝炎ウイルス検診 ・住民検診時	健康推進係	①1,500円 ②700円 ③頸部2,000円 体部1,000円 ④2,000円 (40～49歳) 1,800円 (50歳以上) ⑤喀痰検査 700円 肺がん検診 500円 ⑥1,000円 ⑦1,000円 ※個別料金は要 問い合わせ
⑥骨粗鬆症検診	30歳以上の女性	乳がん検診に合わせて実施 シルバープラザ、札幌がん検診センター	健康推進係	1,000円
⑦簡易脳ドック健診	41,46,51,56,61,66,71歳の節目年齢の方 ※脳外科通院中の方、経過観察の方を除く)	検診内容：MRI(磁気共鳴)、MRA(磁気共鳴血管) ○八雲 6～3月 八雲総合病院、新都市病院	健康推進係	8,000円
⑧高齢者等インフルエンザ予防接種事業	65歳以上 60～64歳の内部障がい者(手帳1級)他	インフルエンザワクチン注射・10月～2月	各医療機関	2,000円 (4,200円を上限)
⑨高齢者等肺炎球菌予防接種事業	65歳の方 60～64歳の内部障がい者(手帳1級)他	肺炎球菌ワクチン注射 4～3月	各医療機関	4,000円 (8,250円を上限)

☆編集後記☆

各事業所の皆様のご協力により、無事本誌を最新版にすることができました。ありがとうございました。
本誌の表表紙、裏表紙は北海道八雲高等学校1年生で美術部に所属している石川 絆名(いしかわはんな)さんに作成していただきました。表表紙は「八雲町のイメージ」、裏表紙は「人と人とのつながり」をもとに、それぞれ絵にしております。

また、表表紙には以下の通り、八雲町にまつわる「建物」や「もの」が隠されています。

【 ①新幹線 ②はぴあ八雲前にある時計 ③小学校 ④木彫り熊 ⑤牛乳缶 ⑥八雲町役場 】

是非探してみてください！

それでは、本誌が皆様の生活の手助けになるようお願い、編集後記といたします。

令和7年1月吉日

八雲町保健福祉課包括支援係 奥田 文恵
八雲町社会福祉協議会 大清水 貴俊

八雲地域 高齢者お役立ち情報誌

発行日：令和7年2月3日

発行者：八雲町保健福祉課（八雲地域包括支援センター）

八雲町社会福祉協議会

電話：0137-65-5001（包括）

0137-64-2112（社協）

FAX：0137-63-4411（包括）

0137-63-2160（社協）

表表紙・裏表紙デザイン

北海道八雲高等学校 1年 美術部 石川 絆名

※本誌は承諾いただいた事業所を順不同にて掲載しています

